

## Warsztaty "Powrót płodności po porodzie"

Co, gdzie, kiedy?

- Warszawa - Bielany: 14 grudnia 2019, godz. 9.00 - kontakt, informacje szczegółowe i zapisy:  
Aleksandra i Marek

Tematyka warsztatów:

- krótkie powtórzenie i przypomnienie metody objawowo-termicznej,
- kobieta po porodzie - zmiany w organizmie,
- zalety karmienia piersią,
- sposób karmienia dziecka a powrót płodności po porodzie,
- omówienie jak rozpoznać czas płodny i niepłodny po porodzie.

Kilka szczegółów dotyczących warsztatów:

- Warsztaty przeznaczone są w szczególności dla małżonków w stanie błogostawionym i po porodzie.
- Będzie możliwość konsultacji własnych obserwacji - zachęcamy do zabrania zapisków poporodowych.

ZAPRASZAMY!