

## Życie na maksa

W codziennym życiu rodzice zmagają się z trudnymi pytaniami dzieci dotyczącymi cielesności, seksualności, relacji damsko-męskich i uczuć. Niekiedy w rozmowie pojawia się problem z rzeczową odpowiedzią, albo brakuje odpowiednich słów do wyrażenia własnych myśli. Szczególnie, że kiedyś były to tematy tabu i wielu obecnych dorosłych nie przywykło do otwartych rozmów na takie tematy. Gdy dzieci wchodzi w wiek dojrzewania, pozostawianie tego typu pytań bez adekwatnego komentarza i bez jasnych wskazówek może przynieść wiele szkód. Wiedzy na tak ważne tematy młodzież może wówczas szukać u kolegów/koleżanek czy też w internecie, jednak nie zawsze znajdzie tam prawdziwe spojrzenie na te kwestie. Warto więc dołożyć wszelkich starań, aby we właściwy sposób przedstawić dziecku rolę seksualności i znaczenie uczuć w życiu. Na szczęście w tym wysiłku można posłkować się książkami, które pomogą ustrzec młodzież przed błędnymi decyzjami wraz z ich smutnymi konsekwencjami.

W poszukiwaniu publikacji o seksualności, którą mogłabym w przyszłości podsunąć mojemu dziecku, natknęłam się na książkę &bdquo;Życie na maksa. Poradnik uczuciowo-seksualny&rdquo; autorstwa Jean-Benoit Casterman.

Poradnik &bdquo;Życie na maksa&rdquo; przyciąga uwagę czytelnika z jednej strony poruszaną tematyką, z drugiej zaś strony ciekawą formą. Autor omawia trudne a zarazem interesujące - szczególnie dla młodego czytelnika - tematy związane z uczuciami, cielesnością i seksualnością człowieka. Przedstawia je jednak w niekomercyjnym świetle, z troską o dobro każdej dziewczyny i każdego chłopaka. Pokazuje wartość czystości i wstrzeźliwości. Tłumaczy, na czym polega prawdziwa miłość. Ostrzega przed możliwością wykorzystania łatwowierności zakochanego człowieka. Nie omija takich trudnych tematów jak masturbacja, homoseksualizm, antykoncepcja czy aborcja. Pokazuje, czym one naprawdę są i jakie niosą za sobą skutki. Dla młodzieży książka może być cennym drogowskazem w drodze do budowania dobrych i długotrwałych relacji damsko-męskich. Jednocześnie poradnik ten może ukierunkować młodego człowieka do stworzenia szczęśliwego związku (czytaj: małżeństwa) w przyszłości.

Publikacja ma formę broszurową &ndash; zawiera dużo rysunków, ramek i wyróżnionych fragmentów tekstu oraz jest wielokolorowa &ndash; przez co jeszcze bardziej przyciąga uwagę młodego czytelnika i zachęca do zapoznania się z treścią. Podział na rozdziały, a później na mniejsze fragmenty tekstu sprawia, że można tę książkę czytać od środka, wybierając interesujące dla siebie zagadnienia.

Poradnik kierowany jest do młodzieży w wieku od 16 lat, ale mogą po niego sięgnąć również rodzice, aby lepiej poznać problemy swoich dorastających dzieci i znaleźć w nim argumenty przydatne w niejednej rozmowie z nastolatkiem.

Osobiście żałuję, że taka publikacja nie trafiła w moje ręce, gdy sama miałam naście lat. Teraz, gdy jestem mamą, chętnie skorzystam z wiedzy zawartej w tym poradniku, aby dzielić się nią z dziećmi. Jednocześnie w odpowiednim czasie podsunę im tę książkę, aby posiadły wiedzę na temat szeroko rozumianej miłości. <BB>

\*Książkę &bdquo;Życie na maksa. Poradnik uczuciowo-seksualny&rdquo; Jean-Benoit Casterman mogliśmy zrecenzować dzięki współpracy z Wydawnictwem M.