

## Kurs NPR w Poznaniu!

I jeszcze jeden kurs NPR w Poznaniu. Korzystajcie! Zapraszamy!

Termin:

6 grudnia 2017, godz. 19.00

(2 spotkanie: 10 stycznia 2018, 3 spotkanie: 7 lutego 2018)

Miejsce:

Poznań

Kontakt, informacje szczegółowe i zapisy:

Agata i Krzysztof

Jest to kurs podstawowy wg. metodologii LMM, składa się z 3 spotkań.

Tematyka spotkań:

- prowadzenie obserwacji podstawowej temperatury ciała, śluzu szyjkowego i szyjki macicy,
- wyznaczanie faz niepłodności i płodności w cyklach typowych i zakłóconych,
- rozpoznawanie płodności w celu uzyskania oraz odłożenia poczęcia,
- karmienie piersią - korzyści i wpływ na płodność.

Szczegółowe informacje i zapisy u pary prowadzącej kurs.

Zapraszamy do udziału!