

## Kurs NPR w Bydgoszczy!

Przed nami kurs NPR w Bydgoszczy. Korzystajcie! Zapraszamy!

Termin (1. spotkanie):

14 października 2017, godz. 11.00

Miejsce:

Bydgoszcz

Kontakt, informacje szczegółowe i zapisy:

Justyna i Andrzej

Jest to kurs podstawowy wg. metodologii LMM, składa się z 3 spotkań.

Tematyka spotkań:

- prowadzenie obserwacji podstawowej temperatury ciała, śluzu szyjkowego i szyjki macicy,
- wyznaczanie faz niepłodności i płodności w cyklach typowych i zakłóconych,
- rozpoznawanie płodności w celu uzyskania oraz odłożenia poczęcia,
- karmienie piersią - korzyści i wpływ na płodność.

Szczegółowe informacje i zapisy u pary prowadzącej kurs.

Zapraszamy do udziału!