

## Kurs NPR w Poznaniu!

Przed nami kurs NPR w Poznaniu. Korzystajcie! Zapraszamy!

Termin:

5 listopada 2018, godz. 19.00

(2 spotkanie: 3 grudnia, 3 spotkanie: 7 stycznia)

Miejsce:

Poznań

Kontakt, informacje szczegółowe i zapisy:

Urszula i Dominik

Jest to kurs podstawowy wg. metodologii LMM, składa się z 3 spotkań.

Tematyka spotkań:

- prowadzenie obserwacji podstawowej temperatury ciała, śluzu szyjkowego i szyjki macicy,
- wyznaczanie faz niepłodności i płodności w cyklach typowych i zakłóconych,
- rozpoznawanie płodności w celu uzyskania oraz odłożenia poczęcia,
- karmienie piersią - korzyści i wpływ na płodność.

Szczegółowe informacje i zapisy u pary prowadzącej kurs.

Zapraszamy do udziału!