

Cykl poporodowy - przeziębienie

Karta obserwacji nr 7, czerwiec/lipiec 2002; wiek: 34 lata; długość tego cyklu: 29; najkrótszy cykl: 26, najdłuższy cykl: 35; najwcześniejszy wzrost temperatury: 17; dane na podstawie: 6 cykli; godzina mierzenia: 7.00; miejsce mierzenia: odbył

Przedstawiamy kartę, która pokazuje, jak okoliczności życiowe mogą wpłynąć na obraz cyklu. Ta karta, na pozór trudna do zinterpretowania, po dokładniejszej analizie okaże się czytelna. Zobaczmy zatem, co się działo od początku.

Najkrótszy cykl tej pani wynosi 26 dni, zatem koniec fazy I wg reguły klinicznej wypada na dzień 6. W tym dniu nie ma śluzu, 6 dzień jest więc końcem fazy I. Według reguły 21 dni będzie to dzień 5. Nie możemy zastosować reguły Döringa, gdyż 10 dzień jest już trzecim dniem ze śluzem. Reguła ostatniego dnia suchego wskazuje również na dzień 6.

Od 8 dnia właścicielka karty obserwuje pojawienie się śluzu. Jest on obecny do dnia 16. Tego dnia w obserwacjach wewnętrznych mamy zapis śluzu nieprzejrzystego i rozciągliwego. Kolejnego dnia jest już śluz lepki, tak więc dzień 16 jest dniem szczytu śluzu.

Zobaczmy temperaturę: 16 dnia widać wyraźny skok temperatury. Czy jest to już wzrost okołooowulacyjny? Szukamy szóstki przedwzrostowej: dni 15, 14, 13, 11, 9, 7. Opuszczone temperatury są zaznaczone przez właścicielkę karty jako zakłócone. Poziom niższy rysujemy na wysokości 36, 75°C. Poziom wyższy - automatycznie na 36, 95°C. A zatem temperatury w dniach 16, 17 i dalej są powyżej poziomu wyższego. I wszystko byłoby dobrze, gdyby nie fakt, że właścicielka karty pisze w swych notatkach, że 16 dnia od rana ma złe samopoczucie, a wieczorem wysoką gorączkę.

Wzrost temperatury w dniu 16 spowodowany jest nie tylko późniejszą godziną mierzenia, ale również rozwijającą się chorobą. Czy zatem możemy odliczać dni po wzroście zgodnie z regułą wyznaczającą początek III fazy? Nawet jeśli widzimy szczyt śluzu - nie można! Trzeba czekać, aż minie gorączka.

Zobaczmy, co widać na wykresie. Pani pisze, że przeziębienie trwało do dnia 19, a 20 dnia temperatura spada poniżej poziomu niższego! Czyli cały czas trwa jeszcze faza II. Od 21 dnia temperatury zaczynają wzrastać. Temperaturę z dnia 20 zaliczamy do szóstki przedwzrostowej. Czy teraz jest to okołooowulacyjny wzrost temperatury?

Spójrzmy na śluz. 20 i 21 dnia pani zaznacza odczucie wilgotno, a także nieznaczne uniesienie i otwarcie szyjki. Mamy więc w tym cyklu drugi szczyt śluzu dnia 21. Szczyt ten potwierdzony jest wzrostem temperatury, która do końca cyklu nie spadnie do poziomu niższego. Temperatura w trzecim dniu wzrostu po dniu szczytu osiągnęła poziom wyższy, co oznacza, że 24 dnia wieczorem rozpoczęła się faza III.

Cykl, który interpretujemy, jest jednym z pierwszych cykli po porodzie. Matka karmi piersią 8 - miesięczne dziecko. Charakterystyczną cechą cykli poporodowych jest krótka faza lutealna. W tym cyklu wynosi ona 9 dni. W kolejnych cyklach faza ta prawdopodobnie będzie się wydłużać, aż osiągnie swoją właściwą długość.